30 gesunde Leckerli - Rezepte für glückliche Hunde

📓 Das Mitmach-Workbook für bewusste Hundemenschen

✨ Mit Platz für Notizen, Bewertungen & Lieblingsrezepte
✨ Auch gluten- & getreidefreie Rezepte enthalten



Schön, dass du hier bist 🐶❤️

Dieses Workbook ist mehr als ein Rezeptbuch.
Es ist eine kleine Auszeit für dich... und eine große Liebeserklärung an deinen Hund.
Hier darfst du:

- Rezepte ausprobieren
- Reaktionen deines Hundes beobachten
- Lieblingsleckerlis festhalten
- und ganz bewusst Zeit schenken

Es ist perfekt für dich, wenn du:

- deinem Hund gesunde Alternativen zu gekauften Leckerlis bieten möchtest
- genau wissen willst, was drin ist
- einfache Rezepte ohne Schnickschnack liebst
- deinen Hund bewusst & liebevoll belohnen willst
- Wert auf Natürlichkeit & Vertrauen legst

⚠️ Wichtige Hinweise

Jeder Hund ist einzigartig, genau wie sein Körper.
Bitte beachte:

- Verwende keine Gewürze, keinen Zucker und kein Salz
- Teste neue Leckerlis immer in kleinen Mengen
- Achte auf mögliche Unverträglichkeiten
- Leckerlis sind eine Ergänzung – kein Mahlzeitenersatz
- Stelle deinem Hund immer frisches Wasser bereit

Wenn du unsicher bist, sprich im Zweifel mit deinem Tierarzt oder deiner Tierärztin.

🧁 Grundlegende Backhinweise

Die genaue Zubereitung findest du direkt bei jedem Rezept.
Diese Hinweise dienen als allgemeine Orientierung:

- Frische, unbehandelte Zutaten verwenden
- Backofen immer vorheizen (160°)
- Leckerlis eher klein formen
- Nach dem Backen vollständig auskühlen lassen
- Für längere Haltbarkeit bei niedriger Temperatur nachtrocknen
- Aufbewahrung: Luftdicht, kühl & trocken lagern oder portionsweise einfrieren.

🧁 Backmatten für Hundeleckerlis – eine praktische Alternative

Für viele Rezepte in diesem Buch kann zusätzlich eine Silikon-Backmatte für Hundeleckerlis verwendet werden. Diese Matten sind besonders praktisch, wenn kleine, gleichmäßige Snacks gewünscht sind – ideal für Training, Spaziergänge oder als kleine Belohnung zwischendurch.



🐶 MEIN HUND

Name:

Alter:

Allergien / Unverträglichkeiten:

□ keine bekannt

□ ja, welche



🦴 1. Hafer-Bananen-Leckerli

Zutaten:

- 1 reife Banane
- 100 g Haferflocken
- 1 Ei

Zubereitung:
Banane zerdrücken, Ei unterrühren, Haferflocken einmischen. Kleine Häufchen formen und bei 170 °C ca. 20 Minuten backen

🐕 2. Karotten-Kokos-Kekse

Zutaten:

- 1 Karotte (fein gerieben)
- 80 g Hafermehl
- 1 EL Kokosöl

Zubereitung:
Alles vermengen, flach drücken und bei 160 °C ca. 25 Minuten backen

🦴 3. Apfel-Hafer-Taler

Zutaten:

- 1 Apfel (gerieben, ohne Kerngehäuse)
- 100 g Haferflocken
- 1 Ei

Zubereitung:
Apfel leicht ausdrücken, mit Ei & Hafer mischen, Taler formen, 20–25 Minuten backen



🐾 Mein Hund & dieses Rezept

Rezept Nr.:

Name des Rezepts:

Zutaten gut vertragen?
□ ja
□ teilweise
□ eher nicht

Reaktion meines Hundes:
□ liebt es
□ frisst es
□ lässt es liegen Verträglichkeit: ⭐ ⭐ ⭐ ⭐⭐

Backzeit gepasst?
□ ja
□ nächstes Mal länger
□ nächstes Mal kürzer

✍️ Meine Notizen:



🐾 4. Kürbis-Power-Leckerli

Zutaten:

- 150 g Kürbispüree
- 120 g Dinkelmehl
- 1 EL Kokosöl

Zubereitung:
Teig verrühren, ausrollen, ausstechen und 25 Minuten bei 170°C backen

🦴 5. Thunfisch-Häppchen

Zutaten:

- 1 Dose Thunfisch im eigenen Saft
- 1 Ei
- 80 g Hafermehl

Zubereitung:
Thunfisch abtropfen, zerdrücken, alles mischen, würfeln, 20 Minuten backen

🐕 6. Hüttenkäse-Kekse

Zutaten:

- 100 g Hüttenkäse
- 1 Ei
- 120 g Vollkornmehl

Zubereitung:
Alles vermengen, ausrollen, 20–25 Minuten bei 160 °C backen



🐾 Mein Hund & dieses Rezept

Rezept Nr.:

Name des Rezepts:

Zutaten gut vertragen?
□ ja
□ teilweise
□ eher nicht

Reaktion meines Hundes:
□ liebt es
□ frisst es
□ lässt es liegen Verträglichkeit: ⭐ ⭐ ⭐ ⭐ ⭐

Backzeit gepasst?
□ ja
□ nächstes Mal länger
□ nächstes Mal kürzer

✍️ Meine Notizen:



🦴 7. Leberwurst-Light-Leckerli

Zutaten:

- 2 EL hundegeeignete Leberwurst
- 1 Ei
- 100 g Hafermehl

Zubereitung:
Verrühren, Kugeln formen, 15–20 Minuten backen

🐾 8. Süßkartoffel-Kaustücke

Zutaten:

- 1 Süßkartoffel

Zubereitung:
In Scheiben schneiden und bei 120 °C 2–3 Stunden im Ofen trocknen

🦴 9. Zucchini-Kräcker

Zutaten:

- 1 kleine Zucchini (gerieben & ausgedrückt)
- 100 g Dinkelmehl
- 1 EL Olivenöl

Zubereitung:
Teig dünn ausrollen, 30 Minuten bei 160 °C backen



🐾 Mein Hund & dieses Rezept

ezept Nr.:

Name des Rezepts:

Zutaten gut vertragen?
□ ja
□ teilweise
□ eher nicht

Reaktion meines Hundes:
□ liebt es
□ frisst es
□ lässt es liegen Verträglichkeit: ⭐ ⭐ ⭐ ⭐⭐

Backzeit gepasst?
□ ja
□ nächstes Mal länger
□ nächstes Mal kürzer

✍️ Meine Notizen:



🐕 10. Quark-Bananen-Kekse
Zutaten:
- 1 Banane
- 100 g Magerquark
- 120 g Hafermehl

Zubereitung:
Vermengen, Häufchen setzen, 20 Minuten backen

🦴 11. Fisch-Kokos-Leckerli
Zutaten:
- 100 g gekochter Lachs
- 80 g Haferflocken
- 1 EL Kokosöl

Zubereitung:
Zerdrücken, mischen, 25 Minuten backen

🐾 12. Apfel-Karotten-Herzen
Zutaten:
- 1 Apfel
- 1 Karotte
- 120 g Dinkelmehl

Zubereitung:
Reiben, Teig herstellen, ausstechen, 25 Minuten backen



🐾 Mein Hund & dieses Rezept

Rezept Nr.:

Name des Rezepts:

Zutaten gut vertragen?
□ ja
□ teilweise
□ eher nicht

Reaktion meines Hundes:
□ liebt es
□ frisst es
□ lässt es liegen Verträglichkeit: ⭐ ⭐ ⭐ ⭐ ⭐

Backzeit gepasst?
□ ja
□ nächstes Mal länger
□ nächstes Mal kürzer

✍️ Meine Notizen:



🦴 13. Erdnussbutter-Kekse
Zutaten:
- 2 EL zuckerfreie Erdnussbutter
- 1 Ei
- 100 g Hafermehl

Zubereitung:
Kugeln formen, flach drücken, 15–20 Minuten backen

🐕 14. Käse-Knusper
Zutaten:
- 80 g geriebener Hartkäse
- 1 Ei
- 120 g Vollkornmehl

Zubereitung:
Mischen, kleine Kekse formen, 20–25 Minuten backen

🦴 15. Reis-Huhn-Leckerli
Zutaten:
- 100 g gekochtes Huhn
- 80 g gekochter Reis
- 1 Ei

Zubereitung:
Fein hacken, mischen, 25 Minuten backen



🐾 Mein Hund & dieses Rezept

Rezept Nr.:

Name des Rezepts:

Zutaten gut vertragen?
□ ja
□ teilweise
□ eher nicht

Reaktion meines Hundes:
□ liebt es
□ frisst es
□ lässt es liegen Verträglichkeit: ⭐ ⭐ ⭐ ⭐ ⭐

Backzeit gepasst?
□ ja
□ nächstes Mal länger
□ nächstes Mal kürzer

✍️ Meine Notizen:



🐾 16. Blaubeer-Hafer-Kekse

Zutaten:

- 50 g Blaubeeren
- 100 g Haferflocken
- 1 Ei

Zubereitung:

Blaubeeren zerdrücken, mischen, 20 Minuten backen

🦴 17. Kartoffel-Knochen

Zutaten:

- 200 g gekochte Kartoffeln
- 120 g Dinkelmehl

Zubereitung:

Stampfen, ausrollen, 25–30 Minuten backen

🐕 18. Joghurt-Frozen-Treats

Zutaten:

- 200 g Naturjoghurt
- 1 Banane

Zubereitung:

Pürieren, in Formen füllen, mind. 3 Std einfrieren



🐾 Mein Hund & dieses Rezept

Rezept Nr.:

Name des Rezepts:

Zutaten gut vertragen?
□ ja
□ teilweise
□ eher nicht

Reaktion meines Hundes:
□ liebt es
□ frisst es
□ lässt es liegen Verträglichkeit: ⭐ ⭐ ⭐ ⭐ ⭐

Backzeit gepasst?
□ ja
□ nächstes Mal länger
□ nächstes Mal kürzer

✍️ Meine Notizen:



🦴 19. Hafer-Apfel-Leckerli

Zutaten:

- 1 Apfel
- 120 g Hafermehl
- 1 Ei

Zubereitung:
Reiben, mischen, 20–25 Minuten backen

🐾 20. Möhren-Sticks

Zutaten:

- 2 Karotten

Zubereitung:
In Sticks schneiden, 2–3 Std trocknen.

👉 Die folgenden Rezepte eignen sich besonders für sensible Hunde, Allergiker oder bei Ausschlussdiäten.

🦴 21. Birnen-Kokos-Leckerli (gluten- & getreidefrei)

Zutaten:

- 1 reife Birne (gerieben)
- 2 EL Kokosmehl
- 1 Ei

Zubereitung:
Birne leicht ausdrücken, mit Ei und Kokosmehl vermengen. Kleine Häufchen formen und bei 170 °C ca. 20–25 Minuten backen



🐾 Mein Hund & dieses Rezept

Rezept Nr.:

Name des Rezepts:

Zutaten gut vertragen?
□ ja
□ teilweise
□ eher nicht

Reaktion meines Hundes:
□ liebt es
□ frisst es
□ lässt es liegen Verträglichkeit: ⭐ ⭐ ⭐ ⭐ ⭐

Backzeit gepasst?
□ ja
□ nächstes Mal länger
□ nächstes Mal kürzer

✍️ Meine Notizen:



🐾 22. Brokkoli-Käse-Happen (gluten- & getreidefrei)

Zutaten:

- 80 g Brokkoli (gedämpft & fein gehackt)
- 60 g geriebener Hartkäse
- 1 Ei

Zubereitung:
Alle Zutaten gut vermengen, kleine Portionen absetzen und bei 160 °C ca. 20 Minuten backen

🦴 23. Apfel-Süßkartoffel-Kekse (gluten- & getreidefrei)

Zutaten:

- 150 g Süßkartoffelpüree
- 1 Apfel (gerieben)
- 1 Ei

Zubereitung:
Alles vermengen, flache Kekse formen und bei 170 °C ca. 25 Minuten backen.

🐕 24. Banane-Kokos-Taler (gluten- & getreidefrei)

Zutaten:

- 1 reife Banane
- 2 EL Kokosraspeln
- 1 Ei

Zubereitung:
Banane zerdrücken, Ei und Kokosraspeln unterrühren. Taler formen und bei 170 °C ca. 20 Minuten backen



🐾 Mein Hund & dieses Rezept

Rezept Nr.:

Name des Rezepts:

Zutaten gut vertragen?
□ ja
□ teilweise
□ eher nicht

Reaktion meines Hundes:
□ liebt es
□ frisst es
□ lässt es liegen Verträglichkeit: ⭐ ⭐ ⭐ ⭐ ⭐

Backzeit gepasst?
□ ja
□ nächstes Mal länger
□ nächstes Mal kürzer

✍️ Meine Notizen:



🦴 25. Linsen-Huhn-Leckerli (getreidefrei & glutenfrei)

Zutaten:

- 120 g gekochte rote Linsen
- 100 g gekochtes Hühnerfleisch
- 1 Ei

Zubereitung:
Alles fein pürieren, kleine Häufchen formen und bei 170 °C ca. 25–30 Minuten backen

🐾 26. Pastinaken-Fleisch-Happen (gluten- & getreidefrei)

Zutaten:

- 150 g Pastinake (gekocht & püriert)
- 100 g Rinderhack (ungewürzt, roh oder leicht angegart)
- 1 Ei

Zubereitung:
Zutaten gut vermengen, kleine Bällchen formen und bei 170 °C ca. 25 Minuten backen

🦴 27. Rote-Bete-Kokos-Kekse (gluten- & getreidefrei)

Zutaten:

- 120 g gekochte Rote Bete (püriert)
- 2 EL Kokosmehl
- 1 Ei

Zubereitung:
Alles vermengen, ausstreichen oder formen und bei 170 °C ca. 25 Minuten backen



🐾 Mein Hund & dieses Rezept

Rezept Nr.:

Name des Rezepts:

Zutaten gut vertragen?
□ ja
□ teilweise
□ eher nicht

Reaktion meines Hundes:
□ liebt es
□ frisst es
□ lässt es liegen Verträglichkeit: ⭐ ⭐ ⭐ ⭐ ⭐

Backzeit gepasst?
□ ja
□ nächstes Mal länger
□ nächstes Mal kürzer

✍️ Meine Notizen:



🐕 28. Ei-Käse-Minis (gluten- & getreidefrei)

Zutaten:

- 2 Eier
- 60 g geriebener Hartkäse

Zubereitung:
Eier verquirlen, Käse unterrühren, in Backmatte oder kleine Formen füllen und bei 160 °C ca. 18–20 Minuten backen

🦴 29. Fisch-Süßkartoffel-Leckerli (gluten- & getreidefrei)

Zutaten:

- 120 g gekochter Lachs oder Seelachs
- 150 g Süßkartoffelpüree
- 1 Ei

Zubereitung:
Zerdrücken, vermengen, kleine Portionen formen und bei 170 °C ca. 25 Minuten backen

🐾 30. Apfel-Quark-Leckerli (gluten- & getreidefrei)

Zutaten:

- 1 Apfel (gerieben)
- 100 g Magerquark
- 1 Ei

Zubereitung:
Apfel ausdrücken, mit Quark und Ei verrühren, in Backmatte streichen oder Häufchen setzen und bei 160 °C ca. 20–25 Minuten backen



🐾 Mein Hund & dieses Rezept

Rezept Nr.:

Name des Rezepts:

Zutaten gut vertragen?
□ ja
□ teilweise
□ eher nicht

Reaktion meines Hundes:
□ liebt es
□ frisst es
□ lässt es liegen Verträglichkeit: ⭐ ⭐ ⭐ ⭐ ⭐

Backzeit gepasst?
□ ja
□ nächstes Mal länger
□ nächstes Mal kürzer

✍️ Meine Notizen:



💛 Von Herzen für dich und deinen Hund 🐾

Danke, dass du dir die Zeit nimmst, deinem Hund mit selbstgebackenen Leckerlis etwas Gutes zu tun.

Jedes Rezept in diesem Workbook wurde mit Liebe ausgewählt – für gesunde, glückliche Hunde und bewusste Hundemenschen.

Ich wünsche dir viel Freude beim Backen, Ausprobieren und Verwöhnen.

Alles Liebe
Doreen

ℹ️ Rechtlicher Hinweis

Die in diesem Workbook enthaltenen Rezepte und Hinweise dienen ausschließlich zu Informationszwecken. Sie ersetzen keine tierärztliche Beratung und stellen keine medizinische Empfehlung dar.
Bitte beobachte deinen Hund bei neuen Zutaten sorgfältig und passe Mengen sowie Häufigkeit individuell an.
Für eventuelle Unverträglichkeiten oder Reaktionen kann keine Haftung übernommen werden.